

La vie du club

- La ville de Viry Chatillon met à la disposition des clubs et des particuliers à certaines périodes de l'année le terrain du « Feu de Camp », situé rue du Port ; si vous êtes intéressés à titre personnel, renseignez-vous auprès du secrétaire.
- La 24^{ème} édition de la fête des associations se déroulera le dimanche 11 septembre prochain, comme les années précédentes sur le terrain et dans la Halle des Sports rue Francœur ; plus de 100 associations y seront réunies, parmi les 280 que compte la commune, attirant une foule d'essonneiens ; reprenez dès maintenant cette date sur vos calendriers.
- En raison des mauvaises conditions climatiques en janvier et février il y a eu peu de participation aux sorties dominicales et en semaine, par contre nous nous sommes bien rattrapés en mars grâce au printemps précoce et dès la deuxième semaine les cuissards courts ont fait leur réapparition les après-midi.

Le mot du président

Déjà un an ! Merci à tous de votre confiance. Voici les beaux jours et de plus en plus de cyclos sont présents sur les sorties et les randonnées.

Je félicite les courageux et téméraires qui représentent le club sur les grandes distances (Diagonales, brevets qualificatifs du Paris - Brest - Paris).

En cette année européenne du bénévolat et du partenariat, je vous souhaite, à toutes et à tous : « Bonne Route ».

Cécil



Promenade autour des lacs le dimanche 23 janvier

Nos dernières rencontres

- AG le 22 janvier.
- CA du 3 février.
- Rencontres mensuelles les 5 février et 4 mars.

Notez sur vos agendas

- Réunion mensuelle le 6 mai.
- Soirée « barbecue » ; en raison du " viaduc " de l'Ascension, cette soirée est avancée au vendredi 27 mai.
- Réunion du CA le jeudi 28 avril.



Mars, le temps des jonquilles

Sondage stages de formation

Dans le but d'améliorer la formation et le savoir faire de chacun dans notre activité au sein de notre club, le CoDep met en place des stages sur divers modules suivant la demande et la faisabilité :

- mécanique
- secourisme
- sécurité
- informatique

Si vous désirez y participer merci de m'en faire part, Cécil Delmotte :

☎ 01 69 45 82 20 📱 06 77 73 24 34

✉ clddelmotte@yahoo.fr

Sorties à venir

- Le samedi 30 avril, organisé par l'ADP, Mennecey - Montargis - Mennecey.
- Du 9 au 13 mai, séjour dans le Marais Poitevin à Damvix.



- Suite des brevets qualificatifs, 300, 400 et 600 pour le Paris - Brest - Paris.
- Pentecôte en pays châtelleraudais les 11, 12 et 13 juin à Châtelleraut (86)
- Préparation pour les Diagonales Strasbourg - Hendaye et Hendaye - Menton, Freddy et Robert sont en selle.



LES CYCLISTES

Vous les voyez passer le dimanche matin
Pédalant plein d'entrain, en groupe ou un à un,
Certains pour s'entraîner d'autres pour se promener
Ils sont tous joyeux et se sentent en liberté.

On aperçoit au loin un très long serpent
Serpentin coloré, animé et sans fin
Qui ondule, qui avance traversant les forêts,
Longeant les rivières, les chemins de fer et les prés.

Et quelques fois, on croise au détour d'un chemin
Un cycliste solitaire, parti de bon matin
Qui rentrera chez lui, fatigué, épuisé,
Mais tellement heureux de s'être surpassé.

Tout recommencera dès la fin de la semaine
Pour tous ces amoureux de la Petite Reine
Leurs vélos rutilants, leur casque et leurs gants
Seront prêts dès samedi peut-être même avant.

Quand vous rencontrerez ces sportifs passionnés
Ces baroudeurs, ces grimpeurs jeunes ou plus âgés
Regardez, ils respirent la santé et sont beaux
Courez vite, à votre tour, acheter un VÉLO !

Un anonyme du web



LES SORTIES VÉLO D'HIVER

Quand arrivent les sorties par temps froid et lorsque les routes sont mouillées, les cyclos sont confrontés à des moments beaucoup moins agréables qu'à la belle saison.

Déjà, il arrive que l'on hésite à sortir, soit que la température est proche de zéro degré, soit qu'il pleuve, que l'on craigne qu'il le fasse ou qu'il y ait trop de vent.

Au rassemblement à Mermoz on est heureux de retrouver quelques courageux qui osent affronter les éléments. Les parcours sont d'environ 60 kilomètres ; il arrive même qu'il se produise une crevaison juste avant de partir.

Souvent, le vent froid est à l'Est ou au Nord ; au départ il nous aide, facilitant le démarrage, mais le retour est plus difficile avec ce vent froid qui traverse nos vêtements. On rentre à la maison frigorifiés avec les pieds et les mains tout engourdis malgré les équipements d'hiver. Si l'on a rencontré la pluie en cours de route, c'est pire, on rentre frigorifiés et mouillés.

En cours de route il est courant de crever (les chambres à air !) ; les gravillons de la route mouillée collent aux pneus et entraînent ces crevaisons. Il n'est pas rare de crever deux fois de suite sur la même roue, les petits gravillons sont parfois difficiles à trouver dans les pneus !

Lorsque nous sommes retardés par ces crevaisons, la nuit arrive rapidement surtout si le ciel est gris ; pour les derniers kilomètres nous allumons nos lumières et enfilons nos gilets de sécurité permettant d'être mieux vus, enfin pour ceux qui ont ces équipements avec eux...

Et à l'arrivée nous avons un vélo tout sale, plein de terre qu'il nous faudra nettoyer pour la prochaine sortie.

Claude Pirrovani

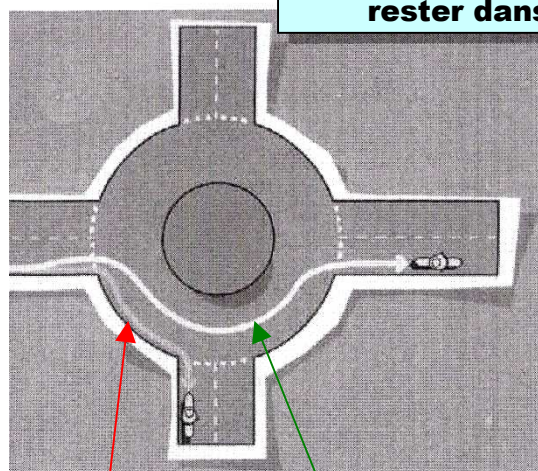


S É C U R I T É



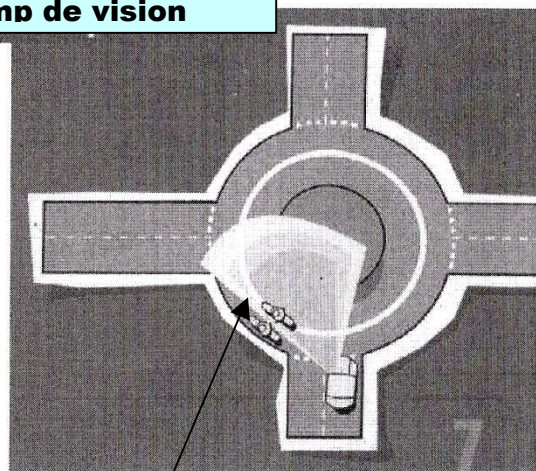
COMMENT PRENDRE UN ROND POINT EN VÉLO ?

Suivre la meilleure ligne de conduite et rester dans le champ de vision



Mauvaise position

Bonne position



Champ de vision des autres

La meilleure façon de prendre un rond point en vélo est de prendre la place qui nous revient. Il faut se rendre visible et non pas s'effacer devant un autre usager de la route (auto, moto, poids lourd).

Conduite à tenir :

- Prendre une position centrale sur la voie en indiquant, avec le bras, la direction que l'on veut prendre.
- Ne pas être pas hésitant en s'engageant (sans pour autant prendre des risques).
- Rester sur la voie extérieure de l'anneau dans le cas où l'on aborde un rond point sans savoir à l'avance la sortie que l'on va prendre.

Conduite à bannir :

- Se mettre dans les angles morts des autres véhicules, ils risqueraient de ne pas nous voir car leurs regards se posent au milieu du rond point et non au bord lorsqu'ils attendent pour s'engager.
- Être trop hésitant.

Bonne route à tous !

PATRICE *Délégué sécurité*