

La vie du club,

Randonnée du Moulin de Viry.

Le Comité Départemental confirme que la date proposée par le club a été retenue et qu'elle figurera dans le calendrier des organisations de la FFVélo « *Où Irons-Nous* » édition 2022 ; ce sera le **dimanche 24 avril**.

Ils commentent leur sorties

Fin juillet, **Gabriel** et ses amis font un voyage cyclo sur les bords de l'estuaire de la Loire ; son compte-rendu se trouve sur notre site internet à la page *La vie du club*.

Pour certains c'est la fin des vacances, c'est sous ce titre qu'**Alain** nous fait partager, une fois encore, sa dernière sortie dans les Alpes avec pour but le col du Saint Bernard. Pour d'autres c'est la fin de la chasse, **Joël** la termine dans le Bourbonnais. Leurs récits imagés se trouvent également sur notre site internet à la page *La vie du club*.

Dans les pages suivantes, ils nous font part de leurs sorties et autres

- ◆ Début septembre Joël est dans le Chablais, il nous envoie des photos.
- ◆ Le 5 septembre le club participe à *La Fête des Associations et des Bénévoles*.
- ◆ Fin septembre Claude nous fait voir des cyclos d'un autre genre.
- ◆ Photo de Joël au col de la Rivière Noire
- ◆ Jean Pierre le champion du « *jeu de mollets...* » raconte sa sortie avec le P'tit Robert sous le titre : « T'as pas 100 bornes ? »
- ◆ A nouveau Jean Pierre, il pose une devinette concernant nos connaissances de l'Essonne.

Le mot du président

Enfin, nous sommes presque au bout du tunnel. Nous avons été séparés, bloqués et, quasi confinés avec des obligations contraignantes qui nous ont fait perdre nos habitudes bonnes ou mauvaises, accompagnées d'annulation de rallyes.

Il faut réagir et permettre ainsi aux Clubs de s'associer à un autre Club afin de profiter pleinement de nos rallyes. Je fais confiance aux nouvelles recrues qui vont apporter du sang neuf et la jeunesse au Club (baisse de la moyenne d'âge) ; merci à eux.

Je voudrais souligner l'exemplarité de ceux qui ont, une fois de plus, porté les couleurs de Viry Chatillon à travers l'hexagone, témoignages de photos et récits de nos amis cyclos qui nous font partager leurs exploits.

Pour ce dernier trimestre de l'année, je vous souhaite de bonnes sorties, si possible en nombre avant d'entamer les périodes estivales de fin d'année.

Bonne route et soyez prudents !

Fête des Associations et des Bénévoles

Lors de ce dimanche 5 septembre plusieurs personnes se sont renseignées et ont pris contact ; cinq, dont deux femmes, nous ont laissé leurs coordonnées.

Suite à la relance faite par le secrétaire un cyclo nous a dit qu'il viendrait participer à trois sorties pour connaître l'ambiance du club et éventuellement s'inscrire mais une cyclote a déjà répondu qu'après réflexion, elle ne pensait pas adhérer.

Prévisions pour le prochain trimestre

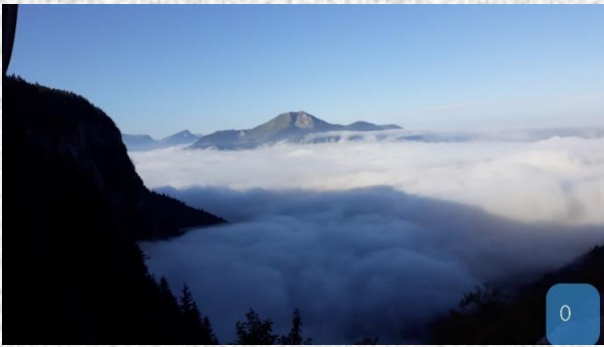
Début octobre **André Rolland** a prévu d'enfourcher à nouveau sa randonneuse pour effectuer, accompagné de son fidèle coéquipier belge, Henri, un parcours en Corse, par la côte Ouest. Le point de départ sera Bastia, en Haute Corse et l'arrivée à Porto Vecchio en Corse du Sud.

Bien entendu il nous tiendra au courant de leur progression.

Joël nous dit qu'après le Bourbonnais il va se reposer ; mais s'il y a encore de beaux jours ensoleillés au mois d'octobre devinez ce qu'il va faire...

Le 28 octobre, **Claude** propose de se retrouver au cours d'un repas de « Retrouvailles » au restaurant de Vert le Petit, *Le Chalet des Étangs*.

Des images... de Joël dans le Chablais



Mer de nuages à Taninges



Parapente vers Avoriaz



Vue sur la chaîne du Mont Blanc depuis Onnion



Annecy, la Perle des Alpes

Des images... de la F.A.B.



Les images insolites... de Claude



Photo prise au château de Bel Air près de Fontenay-lès-Briis

Photo prise au Futuroscope

Une image... de notre Chasseur de cols dans l'Allier



Un mille, qu'on ne peut rater, vu la taille de la pancarte

Une image... de Jean Pierre qui propose une devinette



Où se trouve ce lavoir en Essonne ?

Si vous lui donnez la bonne réponse, il y aura peut-être une récompense...

T'as pas 100 bornes ?

T'as pas 100 bornes ? Non, t'as pas 100 bornes ? Si, alors tape là. Onze heures, Robert est au point de rendez-vous devant la maison ; la première question de mon ami : « C'est où qu'on mange ? ». Vu l'heure la Ferté pour être plus sûr de trouver une boulangerie ouverte.

Nous partons par la piste cyclable puis la montée sur Fleury, un premier col s'offre à nous celui de la Francilienne, descente fulgurante sur Bondoufle, les oreilles se bouchent, nous roulons bon train.

Le 2^{ème} col de Montaubert est avalé avec la fraîcheur des muscles du matin, le soleil et le vent favorable nous accompagnent.

Un petit arrêt technique et ça repart. La fin de la piste cyclable, Baulne, nous rentrons dans la boulangerie, plus de sandwiches, mince alors, nous nous rabattons sur un croque-monsieur et une quiche que nous mangerons plus tard, il faut bien avancer, ya 100 bornes à faire. Nous traversons la vallée, d'Huisson-Longueville mais en largeur, puis les Sur/Essonne, nous arrivons à Maisse mais pas celle du dimanche, celle du vendredi malgré que nous soyons passés à Courdimanche.

C'est un rituel, nous nous arrêtons au bord de l'Essonne, assis sur un rocher ; tiens ! Pas de col vert aujourd'hui, nous rêvons d'un petit salé en contemplant les lentilles qui squattent les nénuphars, nous nous contentons de notre croque-monsieur tiédi par le voyage. Une femme d'un âge avancé nous regarde, était-t'elle un croque-monsieur étant plus jeune ? Nous ne le saurons pas.

Reprenons la route, un 3^{ème} col avant d'arriver dans le giron de Gironville puis le charmant village de Boigneville ; le chasse neige tiré par les chevaux jadis est toujours en place ; après l'église, le 4^{ème} col hors catégorie nous élève sur le plateau (le petit), heureusement la route n'est pas enneigée, descente en virages puis remontée sur Prinvaux, nous laissons la Velvette

sur notre gauche pour retrouver la route à camions de Pithiviers à Malesherbes, heureusement nous l'empruntons une courte distance et la rendons le plus vite possible, un petit café sur la terrasse ensoleillée du routier du Loiret nous réveille, on se fait la malle de Malesherbes pour retrouver notre route chérie des bords de l'Essonne.

Quelques tours de roues en Seine et Marne puis retrouvons notre département ; ouf ! On ne nous a pas demandé notre pass sanitaire.

Nous apprécions la platitude des lieux, Nantes sur Essonne, le château de Buno-Bonnevaux, les kilomètres défilent, à Boutigny on met les bouts puis Guigneville et la Ferté Retour, nous passons par le Petit Vert où nous nous arrêtons au cimetière pour prendre un verre, on est mort mais en se retournant, ça nous ragailardi, nos voisins sont plus morts que nous.

Le Grand Vert, décidément nous sommes dans les verts aujourd'hui après les 2 verts et Vayres mais nous n'avons pas eu une goutte d'eau.

Le retour est sans encombre, à Bondoufle on est presque dans nos pantoufles, il reste le dernier col, toujours celui de la Francilienne, le flux est important à cette heure on se demande si la passerelle sera assez haute pour le contenir.

Salut Robert, merci pour cette journée conviviale où nous avons pédalé de concert.

105 bornes au compteur, encore 9 sorties comme celle-là et on jouera au jeu des 1000 bornes, oui peut-être, on n'est pas bornés.

Mon Potager, mon petit Robert grand par l'esprit et Jean Pierre.

PS - On s'est un peu rapproché de Joël et des 100 cols mais on va lui demander s'ils sont répertoriés.

Jean Pierre Samon

Rubrique SANTÉ

La Covid 19 ou la Grippe hivernale (Confrontation entre deux fléaux)

En étudiant en tant que profane et n'ayant aucune connaissance de cette partie scientifique, on peut se poser diverses questions populaires mais plausibles entre ces deux virus.

En effet, la Covid 19 présente des symptômes de douleurs grippales, mal de tête accentué au fur et à mesure de l'ampleur du phénomène, respiration avec blocage d'une bonne oxygénation, d'où un état d'urgence qui nécessite une hospitalisation, phase vitale !

Quant à la Grippe hivernale certains symptômes ressemblent à ceux de la Covid 19 néanmoins il ne faut pas oublier que seulement sept millions de personnes sont vaccinés par an et que l'hécatombe s'élève à plus de dix mille morts !

La Covid 19 depuis 2020 a été mal interprétée et sans arrêt modifiée dans ses façons de verrouiller le virus et puis cette lenteur inadmissible de la vaccination et par quels vaccins ? Aujourd'hui, les trois quart de la population est couverte par cette vaccination répandue ; maintenant passons à la phase 3 pour les plus de 65 ans.

Ceux qui ne sont pas vaccinés encourent de grands risques pour leurs proches comme pour les autres et eux-mêmes, alors ils sont libres mais avant tout civiquement pensez à tous ceux qui vous entourent ! Nous constatons quand même à une baisse forte du taux de contamination ; à ce jour ce sont plus de cinquante mille morts qui sont à déplorer et je pense que je minimise ! Tout cela pour vous dire qu'il y a une similitude entre la Covid19 et la Grippe hivernale.

Sachez qu'il existe à ce jour plus de 800 virus de la grippe !

Cécil